

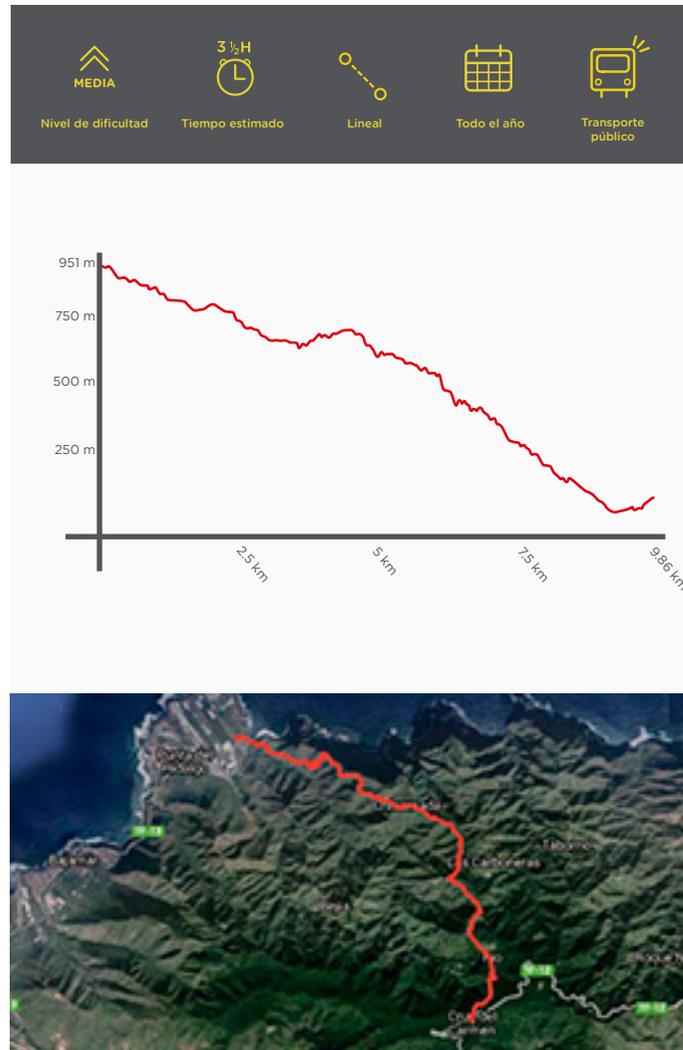
Cruz del Carmen- Punta del Hidalgo

> Un trekking por la riqueza vegetal de Tenerife

El sendero que comunica Cruz del Carmen con Punta del Hidalgo incluye tres tramos diferenciados por el tipo de vegetación en el entorno del Parque Rural de Anaga, situado en el norte de Tenerife. En la primera parte de esta ruta, entre Cruz del Carmen y Las Carboneras, reina la laurisilva, que luego da paso a pequeños terrenos agrícolas hasta llegar a la zona de Chinamada. El último tramo del trekking desciende hasta el nivel del mar, con predominio de matorral en Punta del Hidalgo.

> Un sendero desde la cumbre a la playa

Con sus diez kilómetros de longitud y un desnivel máximo de 916 metros, esta ruta tiene una dificultad media por su combinación de sendero, pista forestal y algunas zonas de carretera. Con duración aproximada de cuatro horas, conviene llevar equipación y calzado apropiado para este descenso hasta la costa, y también alimentos y bebida fresca. Y no olvide una cámara fotográfica para llevarse un recuerdo de las espléndidas vistas sobre la vega de La Laguna y, en el mirador de Aguaide, una panorámica de la costa de Anaga.



Federación Canaria de Montañismo

Cl. Obispo Rabadán, 33 - Bajo
35003 Las Palmas de Gran Canaria
Telf: +34 928 460 045
www.fecamon.es

Información de utilidad

www.holaislascanarias.com
www.elmejorclimadelmundo.com
www.parquesnacionalesdecanarias.es

www.webtenerife.com
www.turismolanzarote.com
www.grancanaria.com
www.visitfuerteventura.es
www.lapalmaturismo.com
www.lagomera.travel
www.elhierro.travel



> Espacio Natural Protegido

- Parque Rural de Anaga
- ZEC Anaga 96_TF
- ZEPA ES0000109 Anaga

> Valores naturales

Esta ruta tiene el enorme interés de que atraviesa verticalmente todos los pisos de vegetación del Parque Rural de Anaga. Comienza con la laurisilva en la zona de Cruz del Carmen, para pasar luego a un fayal-brezal entremezclado con zonas de cultivos de medianías a la altura de casas del Río.

Pasamos por una zona de transición termófila bajando a Chinamada, para luego disfrutar del espléndido tabaibal cardonal del barranco en su tramo final; en la zona costera hay algunas especies del cinturón halófilo costero en la playa de La Fajana, en el tramo final del recorrido.

> Valores patrimoniales

Este sendero fue una antigua "autopista rural". Los punteros, los habitantes del litoral en Punta del Hidalgo, lo utilizaban para subir a la Cruz del Carmen y trasladarse a La Laguna o a Santa Cruz. Para los habitantes de Las Carboneras era el primer tramo de su salida de Anaga, ya que la Cruz del Carmen funcionaba como un auténtico distribuidor. Especialmente interesante es el caserío de Chinamada, cuyas viviendas son casas-cueva, muy abundantes en Anaga ya que por la escasez de terreno fértil, sus habitantes buscaban la tosca, fácilmente horadable, para hacer sus casas y dejar las escasas zonas llanas para el cultivo.



Cruz del Carmen

Este gran claro hoy ocupado por un aparcamiento y diversos equipamientos es un gran cruce de caminos. Antiguamente una cruz encomendada a la virgen del Carmen protegía a los transeúntes. A finales del siglo XIX, el guarda forestal de la zona decidió premiar a los que acarreasen una piedra con un hato de madera; de esta manera se acopió material para construir esta ermita para la Cruz del Carmen.

Antes de bajar, acérquese al mirador donde tendrá una de las mejores vistas de la Vega de La Laguna.

Las Carboneras

Este cruce era importante, ya que aquí se unían los pasos de los punteros (habitantes de Punta del Hidalgo) y de los vecinos de Las Carboneras, que subían a la Cruz del Carmen, punto de distribución en la cumbre. La importancia del cruce la marca una cruz que permanece como testigo del paso de tantas personas.

Llegamos después de atravesar la degollada de las escaleras, uno de los tramos más duros del sendero por el desnivel que se salva en un tramo muy corto.

Chinamada

Este caserío a mitad de camino es un ejemplo excepcional del hábitat troglodita que aún permanece en Anaga. La mayor parte de las viviendas son casas cuevas excavadas en la tosca, ya que la dificultad para encontrar terrenos llanos hacía que estos fueran cultivados y la gente viviese en lugares marginales sin robar un metro de suelo fértil. Alrededor del roque está la mayor parte de las viviendas del caserío.

Antes de continuar bajando, podemos acercarnos al Mirador de Aguaide, con impresionantes vistas sobre Punta del Hidalgo y el resto de la costa norte de Anaga.

Nada más salir por el sendero vemos en medio del barranco un imponente roque, un pitón fonolítico, que distinguimos por su color claro. Es el roque de los Pinos, donde está la única población de pino canario, ya que teóricamente el parque está por debajo de su cota habitual. En este roque se localiza uno de los endemismos botánicos del Parque, *Cistus chinamadensis*, una jara endémica.

Dos Hermanos

Este bellissimo roque es el símbolo del pueblo de Punta del Hidalgo. Su nombre viene de una leyenda guanche. Dos jóvenes hermanos al prohibirse su amor subieron al roque y se lanzaron al vacío de noche y quebrado por el dolor la montaña se abrió en dos con un gemido de sufrimiento.

Pozo La Fajana

Las construcciones que aparecen en un lateral del barranco pertenecen al Pozo La Fajana, que da agua a las explotaciones agrícolas de Punta del Hidalgo. El edificio mayor alberga maquinaria antigua de enorme valor, aunque actualmente no es posible verla. El pozo realmente es una mina de agua que entra con una galería hacia el interior del barranco para captar agua dulce y huir de la intrusión marina del agua del océano.

Mirador de la Punta

La ruta finaliza en un mirador con oficina de información turística, con una vista del Macizo de Anaga, de donde hemos bajado, y de la costa. Un monumento a una de las grandes figuras del folclore canario Sebastián Ramos, El Puntero, nos recuerda que este pueblo es una de las cunas de esta manifestación.

Si continuamos hacia la costa, es posible darse un baño en los charcos del litoral y ver una de las rasas marinas más interesantes de la isla. Al final del paseo hay también parada de bus.

DETALLES

Punto de inicio Cruz del Carmen	Transporte público 73 La Laguna - Cruz del Carmen 105 S/C de Tenerife - La Laguna - Punta del Hidalgo www.titsa.com
Punto de finalización Plaza de Sebastián Ramos, Punta del Hidalgo	Equipamiento necesario Calzado adecuado y ropa de abrigo / gorra / protección lluvia / Realizar en compañía / provisto de teléfono móvil / Llevar líquido / Algo de alimento
Medios de transporte Vehículo privado, taxi y bus	Equipamiento de uso público Centro de visitantes de la Cruz del Carmen / Mirador de la Cruz del Carmen / Mirador de Aguaide, Chinamada / Oficina de información turística de Punta del Hidalgo

= 9,7 km